

Аннотация рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура»

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Цель изучения дисциплины – формирование у студентов системы специальных теоретических и практических знаний в области физической культуры и спорта.

1.2. Основные задачи дисциплины:

- сформировать у студентов понимание роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на соблюдение здорового образа жизни, физическое самосовершенствование и самовоспитание, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, психофизическую готовность студентов к будущей профессии;
- приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО

2.1. Цикл (раздел) ООП:

Дисциплина относится к Б1. обязательным дисциплинам вариативной части цикла «Гуманитарный, социальный и экономический цикл» учебного плана по направлению подготовки 09.03.03 «Прикладная информатика».

2.2. Взаимосвязь дисциплины с другими дисциплинами ООП

Учебная дисциплина при формировании физически культурной личности предусматривает решение в различных формах воспитательных, образовательных, развивающих и оздоровительных задач на всех годах обучения в соответствии с требованиями государственных образовательных стандартов высшего профессионального образования и с учетом примерной учебной программы по дисциплине «Физическое воспитание».

3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины:

Код соответствующей компетенции по ГОС	Наименование Компетенций	Результат освоения (знать, уметь, владеть)
ОК-8	Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>Знать: теоретично-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.</p> <p>Уметь: использовать средства физической культуры для профилактики заболеваний, сохранения и укрепления здоровья; физкультурно-спортивную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. и профессиональной деятельности.</p> <p>Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.</p>

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студента; социально-биологические основы физической культуры; основы здорового образа жизни; оздоровительные системы и спорт; профессионально-прикладная физическая подготовка.

5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При преподавании дисциплины могут использоваться традиционные и интерактивные образовательные технологии, в том числе:

- чтение лекций в форме монолога с элементами диалога и дискуссии;
- консультации преподавателей в рамках внеаудиторной работы;
- научно-исследовательская работа (подготовка научной статьи по теоретико-правовой проблематике).

Разработчики рабочей программы:

Небесная В.В., кандидат биологических наук, заведующая кафедрой физического воспитания, доцент

Черепяхин Г.А., профессор кафедры физического воспитания

Гридина Н.А., старший преподаватель кафедры физического воспитания

Кривец И.Г., старший преподаватель кафедры физического воспитания

Куприенко М.Л., старший преподаватель кафедры физического воспитания.