

**Аннотация  
рабочей программы учебной дисциплины  
«Физическая культура»**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1.1 Цель изучения учебной дисциплины**

Основной целью освоения дисциплины «Физическая культура» является подготовка высококвалифицированных специалистов, имеющих хороший уровень физического, морального и психического здоровья. Совершенствование подготовки к активной жизни и профессиональной деятельности.

**1.2 Задачи учебной дисциплины:**

- 1) формирование у студентов понимания роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- 2) приобретение знаний научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 3) формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, необходимости в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- 4) овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре;
- 5) обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, психофизической готовности студентов к будущей профессии;
- 6) приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО**

**2.1. Цикл (раздел) ООП:**

Дисциплина «Физическая культура» относится к циклу Б1 «Профессиональный цикл».

**2.2. Взаимосвязь дисциплины с другими дисциплинами ООП**

Дисциплина тесно связана с дисциплиной «Безопасность жизнедеятельности». Основные положения дисциплины могут быть использованы в профессиональной, трудовой и социальной деятельности студентов.

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:

Код соответствующей компетенции по ГОС	Наименование компетенций	Результат освоения (знать, уметь, владеть)
ОК-7	способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>Знать:</b> теоретические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.
		<b>Уметь:</b> творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.
		<b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Обзорная лекция по дисциплине «Физическая культура».
2. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов
3. Здоровый образ жизни. Физическая культура в обеспечении здоровья.

**Раздел 1.** Легкая атлетика

**Раздел 2.** Спортивные игры

**Раздел 3.** Общая физическая подготовка

**Раздел 4.** Настольный теннис

**Раздел 5.** Атлетическая гимнастика

**Раздел 6.** Легкая атлетика

### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» построен на основе современных технологий организации учебной деятельности и высокоэффективных спортивно-ориентированных и оздоровительных технологий обучения. Оценка учебных достижений по формированию компетенций студентами определяется по балльно-рейтинговой технологии.

В процессе преподавания дисциплины широко применяются: активные формы обучения (лекции, конференции, рефераты и творческие работы студентов); технологии на основе личностной ориентации в учебном процессе; исследовательские методы в обучении; игровые методы; обучение в сотрудничестве (командная, групповая работа).

Разрабатываются программные, информационные и методические средства и технологии обучения по физической культуре в вузе.

**Разработчики рабочей программы учебной дисциплины:**  
*Небесная В.В., к.б.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания*