

**Аннотация  
рабочей программы учебной дисциплины  
«Физическая культура»**

**1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

**1.1 Цель изучения учебной дисциплины**

Основной целью освоения дисциплины «Физическая культура» является подготовка высококвалифицированных специалистов, имеющих хороший уровень физического, морального и психического здоровья. Совершенствование подготовки к активной жизни и профессиональной деятельности.

**1.2 Задачи учебной дисциплины:**

1) Формирование обучающихся понимания роли физической культуры и спорта в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности.

2) Приобретение знаний научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

3) Формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию и самовоспитанию, необходимости в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом.

4) Овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре.

5) Обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, психофизической готовности обучающихся к будущей профессии;

6) Приобретение опыта творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП ВПО**

**2.1. Цикл (раздел) ООП:**

Дисциплина «Физическая культура» относится к циклу Б1.В.ОД.1 «Гуманитарный, социальный и экономический цикл» (ГСЭ).

**2.2. Взаимосвязь учебной дисциплины с другими учебными дисциплинами ООП**

Дисциплина тесно связана с такими курсами, как: безопасность жизнедеятельности, этика и эстетика, психология, философия и социология. Основные положения дисциплины могут быть использованы в профессиональной, трудовой и социальной деятельности обучающихся.

**3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ СОДЕРЖАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения учебной дисциплины:

Код соответствующей компетенции по ГОС	Наименование компетенций	Результат освоения (знать, уметь, владеть)
--	--------------------------	--

ОК-7	<p>способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний</p>	<p><b>Знать:</b> теоретические и методико-практические основы физической культуры и здорового образа жизни.  <b>Уметь:</b> творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни.  <b>Владеть:</b> средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>
------	--	--

#### 4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Обучение, закрепление и совершенствование технических элементов по легкой атлетике, общей физической подготовке, игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол, настольный теннис), атлетической гимнастике, борьбе. Приобретение знаний в судействе соревнований, использование физических упражнений в самостоятельных занятиях. Проведение самоконтроля, умение использовать элементы современных нетрадиционных видов спорта.

#### 5. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

Учебный процесс по дисциплине «Физическая культура» построен на основе современных технологий организации учебной деятельности и высокоэффективных спортивно-ориентированных и оздоровительных технологий обучения. Оценка учебных достижений по формированию компетенций обучающимися определяется по балльно-рейтинговой технологии.

В процессе преподавания дисциплины широко применяются: активные формы обучения (лекции, конференции, рефераты и творческие работы обучающихся); технологии на основе личностной ориентации в учебном процессе; исследовательские методы в обучении; игровые методы; обучение в сотрудничестве (командная, групповая работа). Разрабатываются программные, информационные и методические средства и технологии обучения по физической культуре в вузе.

#### **Разработчики рабочей программы учебной дисциплины:**

*Небесная В.В., к.б.н., доцент, зав. кафедрой физического воспитания;*

*Гридин А.Н., к.и.н., доцент кафедры физического воспитания;*

*Кривец И.Г., ст. преподаватель кафедры физического воспитания;*

*Гридина Н.А., ст. преподаватель кафедры физического воспитания;*

*Куприенко М.Л., ст. преподаватель кафедры физического воспитания;*

*Лавренчук С.С., ст. преподаватель кафедры физического воспитания.*