



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ
НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА и ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
при ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

П Р И К А З

Москва

от «05» июля 2024 года

№ 01-12464

Об установлении порядка аттестации обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в РАНХиГС

В целях установления порядка аттестации обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в РАНХиГС

приказываю:

1. Дополнить Порядок организации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в РАНХиГС, утвержденный приказом от 29.05.2024 № 01-9877 «Об утверждении порядка организации образовательного процесса по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в РАНХиГС» главой V. «Аттестация обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» (прилагается).
2. Центру общественных связей разместить настоящий приказ на официальном сайте РАНХиГС.
3. Канцелярии РАНХиГС довести настоящий приказ до сведения руководителей структурных подразделений РАНХиГС, реализующих образовательные программы высшего профессионального образования.
4. Департаменту региональной политики довести настоящий приказ до сведения директоров филиалов РАНХиГС.

Колодкин Владимир Александрович
Спиридонов Евгений Анатольевич

Проректор РАНХиГС
Заведующий КФВиЗ

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Идентификатор документа: 224893515/315529092
Страница 1 из 6

V. Аттестация обучающихся по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

5.1. Виды деятельности обучающегося и получаемые за них баллы.

В целях аттестации по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту», обучающемуся необходимо набрать не менее 51 балла в течение семестра. Баллы начисляются за следующие виды деятельности:

Виды деятельности	Баллы	Примечания
32 практических занятия в семестре	Посещение каждого занятия – 2 балла	Посетив 26 занятий, не сдавая нормативы, можно получить зачёт
Дополнительные самостоятельные занятия в фитнес клубах	Дополнительно 20 баллов	В первые две недели начала каждого семестра принести подтверждающие документы куратору института /факультета. Далее куратор института /факультета объяснит алгоритм.
Участие во внутренних спортивных мероприятиях Академии (соревнования по видам спорта, спартакиады, фестивали)	Дополнительно 15 баллов	Участие в каждом отдельном мероприятии вознаграждается дополнительными баллами к общему итогу.
Помощь в организации физкультурно-массовых и спортивных мероприятиях (волонтерство)	Дополнительно 5 баллов	Участие в каждом отдельном мероприятии вознаграждается дополнительными баллами к общему итогу.
Участие в научно-исследовательской деятельности (конференции и иные мероприятия)	Дополнительно 10 баллов	Участие в каждом отдельном мероприятии вознаграждается дополнительными баллами к общему итогу.
Участие во внешних соревнованиях Академии в составе сборной команды по виду спорта: ·Московские студенческие спортивные игры; ·Ассоциация студенческих спортивных клубов.	Дополнительно 40 баллов	В начале каждого учебного года (в сентябре) в Академии проходят отборы кандидатов в сборные команды по различным видам спорта.
Посещение практических занятий элективных дисциплин, прохождение испытаний контрольными нормативами по выбранной дисциплине	От 6 до 10 баллов за каждый норматив	Элективные дисциплины имеют свои специфические контрольные нормативы. Преподаватель расскажет о специальной подготовке на практических занятиях и о нормативах.
Действующий спортсмен, состоящий в спортивной организации или сборной, имеющий разряд или звание	Дополнительные баллы (на усмотрение куратора института /факультета)	В начале каждого семестра необходимо принести подтверждающие документы куратору института /факультета

5.2. Нормативы для обучающихся, отнесенных к основной группе здоровья.

Наименование упражнений (по выбору)	Оценка в баллах					
	Юноши			Девушки		
	10	8	6	10	8	6
Сгибание/разгибание рук в упоре лёжа, количество раз	35	30	25	25	20	15
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине	–	–	–	20	14	10
Подтягивание из виса на высокой перекладине	15	12	8	–	–	–
Прыжок в длину с места	220	210	200	180	170	160
Сгибание/разгибание туловища из положения лёжа (за минуту)	40	35	30	40	35	30
Прыжки через скакалку (за минуту)	130	120	110	140	130	120
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи- см)	13	8	6	16	9	7

5.3. Нормативы для обучающихся, отнесенных к подготовительной группе здоровья.

Наименование упражнений (по выбору)	Оценка в баллах					
	Юноши			Девушки		
	10	8	6	10	8	6
Сгибание/разгибание рук в упоре лёжа, количество раз	30	25	20	20	15	10
Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине	–	–	–	15	10	6
Подтягивание из виса на высокой перекладине	12	10	6	–	–	–
Прыжок в длину с места	220	210	200	180	170	160
Сгибание/разгибание туловища из положения лёжа (без учёта времени)	35	30	25	35	30	25
Прыжки через скакалку (без учёта времени)	130	120	110	140	130	120
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см)	13	8	6	16	9	7

5.4. Нормативы для обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе здоровья.

Наименование упражнений (по выбору)	Оценка в баллах					
	Юноши			Девушки		
	10	8	6	10	8	6
Сгибание/разгибание рук в упоре лёжа, количество раз	20	15	10	15	10	8
Бросок теннисного мяча о стену (поочерёдно каждой рукой; результат по каждой руке)	5/5	3/3	2/2	5/5	3/3	2/2
Задержка дыхания (секунды)	30 сек	25 сек	20сек	30 сек	25 сек	20 сек
Передача теннисного мяча, стоя на одной ноге с закрытыми глазами (поочерёдно каждой ногой; результат по каждой ноге)	7/7	5/5	3/3	7/7	5/5	3/3
Сгибание/разгибание туловища из положения лёжа (без учёта времени)	35	30	25	30	25	20
Планка с упором на предплечье (секунды)	40 сек	35 сек	30 сек	35 сек	30 сек	25 сек
Наклон вперёд из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))	10	5	3	15	10	5

5.5. Порядок ликвидации академической задолженности по дисциплинам «Физическая культура» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

Обучающийся может ликвидировать академическую задолженность в ходе первой повторной промежуточной аттестации в периоды с 10 по 20 сентября (четный семестр) и с 18 по 28 февраля (нечетный семестр).

Для ликвидации академической задолженности обучающийся обязан:

предоставить куратору института/факультета (преподавателю кафедры физического воспитания и здоровья) медицинскую справку о группе здоровья (основная, подготовительная, специальная);

получить у куратора института/факультета (преподавателя кафедры физического воспитания и здоровья) протокол передачи (прилагается);

посетить пять практических занятий подготовки к прохождению контрольных нормативов в соответствии с группой здоровья (4 балла за занятие) по расписанию, установленному кафедрой физического воспитания и здоровья;

на шестом занятии сдать контрольные нормативы в соответствии с группой здоровья (от 6 до 10 баллов за норматив/тест);

обучающийся аттестовывается, если общая сумма баллов за практические занятия и контрольные нормативы/тесты составляет 51 балл и более;

обучающийся не аттестовывается если общая сумма баллов за практические занятия и контрольные нормативы/тесты составляет менее 51 балла. В таком случае общая сумма баллов обнуляется, и обучающийся направляется на вторую повторную промежуточную аттестацию.

Вторая повторная промежуточная аттестация (комиссионная передача) проводится в периоды с 10 по 20 октября (четный семестр) и с 20 по 30 апреля (нечетный семестр) в соответствии с порядком, установленным для прохождения первой повторной

Для подведения итогов передачи организовывается комиссия, в состав которой включаются куратор института/факультета (преподаватель кафедры физического воспитания и здоровья) и представитель института/факультета обучающегося.

Комиссия принимает решение об аттестации/не аттестации обучающегося по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре».

**РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ НАРОДНОГО ХОЗЯЙСТВА
И ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ
ПРИ ПРЕЗИДЕНТЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

Кафедра физического воспитания и здоровья

Индивидуальный документ для передачи задолженности по дисциплине

ПРОТОКОЛ

Ф.И.О. обучающегося _____

Факультет, курс, академическая группа _____

Группа здоровья: (нужное подчеркнуть) основная /подготовительная / специальная

№ пп	Дата прохождения занятия	Подпись преподавателя	Расшифровка подписи преподавателя
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

***К сдаче нормативам допускаются обучающиеся, посетившие 5 практических занятий**

Нормативы	Баллы

Преподаватель _____ Подпись _____

Итог передачи (общее количество баллов):

_____ /зачтено/не зачтено/

Практические занятия	
Нормативы	
Общий итог	

Дата _____

Куратор института/факультета _____ Подпись _____

Идентификатор документа: 224893515/315529092

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Организация, подписант



Колодкин Владимир Александрович

Сертификат: номер, срок действия

950BBEVBV70155112B69F7CA7ADFA130A202BCAB
Действителен с 14.12.2023 до 08.03.2025

Дата подписания

12.07.2024 09:45 GMT+03:00

Подпись соответствует файлу документа