

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Костина Лариса Николаевна  
Должность: заместитель директора  
Дата подписания: 12.12.2025 22:26:37  
Уникальный программный ключ:  
848621b05e7a2c59da67cc47a060a910fb948b62

**Приложение 3**  
к образовательной программе

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **Б1.О.26. Социальная адаптация**

(индекс, наименование дисциплины в соответствии с учебным планом)

### **38.03.02 Менеджмент**

(код, наименование направления подготовки/специальности)

### **Менеджмент непроизводственной сферы**

(наименование образовательной программы)

### **Бакалавр**

(квалификация)

### **Заочная форма обучения**

(форма обучения)

Год набора – 2022

Донецк

**Автор - составитель :**

*Самотаева Э.А., канд. психол. наук., кафедра социологии управления*

**Заведующий кафедрой:**

*Зырина Я.А., канд. социол. наук., заведующий кафедрой социологии  
управления*

Рабочая программа дисциплины 1.О.26 одобрена  
на заседании кафедры социологии управления Донецкого филиала  
РАНХиГС.

протокол № 2 от « 28 » октября 2025 г.

## РАЗДЕЛ 1. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЙ

### 1.1. ЦЕЛИ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель освоения дисциплины – формирование и развитие у обучающихся навыков социальной адаптации, в том числе, лиц с ограниченными возможностями здоровья, с учетом профессионального становления и развития.

### 1.2. УЧЕБНЫЕ ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

К основным задачам курса относятся:

- ознакомить обучающихся с условиями и механизмами общей психологической и профессиональной адаптации, с механизмами социальной адаптации в профессиональной среде;
- научить планированию и составлению временной перспективы своего будущего, постановке задач профессионального и личностного развития с учетом индивидуальных особенностей;
- развивать способность к рефлексии, навыки профилактики разрешения конфликтных ситуаций.

### 1.3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ОПОП ВО:	Б1.О
------------------------	------

*1.3.1. Дисциплина "Социальная адаптация" опирается на следующие элементы ОПОП ВО:*

Самоменеджмент

Организационное поведение

Культура речи и деловое общение

*1.3.2. Дисциплина "Социальная адаптация" выступает опорой для следующих элементов:*

Преддипломная практика

### 1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**УК-9.1:** *Обладает представлениями о принципах недискриминационного взаимодействия при коммуникации в различных сферах жизнедеятельности, с учетом социально-психологических особенностей лиц с ограниченными возможностями здоровья*

Знать:

Уровень 1	механизмы социальной и профессиональной адаптации;
Уровень 2	сущность понятий «толерантное отношение», «недискриминационный подход»;
Уровень 3	основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов ДНР и РФ, относящиеся к правам людей с ОВЗ

Уметь:

Уровень 1	адаптироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации;
Уровень 2	толерантно воспринимать людей, учитывать их индивидуальные особенности;
Уровень 3	применять в практике взаимодействия с людьми с ОВЗ основополагающие международные документы; правовые основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов ДНР и РФ

Владеть:

Уровень 1	навыками адаптации к новым учебным и профессиональным условиям;
Уровень 2	навыками выстраивания эффективной коммуникации с различными людьми, в том числе, с ОВЗ;
Уровень 3	нормативно-правовой базой относительно прав людей с ОВЗ;

### 1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**УК-9.2:** *Планирует и осуществляет профессиональную деятельность с лицами, имеющими инвалидность или ограниченные возможности здоровья*

Знать:

Уровень 1	основы и сущность профессионального самоопределения и профессионального развития;
Уровень 2	современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью;

<b>Уровень 3</b>	правила и принципы планирования и составления временной перспективы своего будущего, постановки задач профессионального и личностного развития;
Уметь:	
<b>Уровень 1</b>	осуществлять осознанный выбор траектории своего профессионального развития;
<b>Уровень 2</b>	правильно оценивать свои способности и перспективы на рынке труда;
<b>Уровень 3</b>	ставить краткосрочные и перспективные цели и задачи своего профессионального и личностного развития
Владеть:	
<b>Уровень 1</b>	навыками поиска необходимой информации для эффективно самоорганизации учебной и профессиональной деятельности;
<b>Уровень 2</b>	способностью к профессиональной рефлексии;
<b>Уровень 3</b>	навыком формирования временной перспективы будущего: целей, планов профессиональной деятельности с учетом индивидуальных особенностей, в том числе с учетом ограничений возможностей здоровья
<b>1.4. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:</b>	
УК-9.3: Взаимодействует с лицами имеющими ограниченные возможности здоровья или инвалидность в социальной и профессиональной сферах	
Знать:	
<b>Уровень 1</b>	механизмы социальной адаптации в коллективе;
<b>Уровень 2</b>	свои характерологические особенности и возможное их влияние на практику общения и взаимодействия в команде,
<b>Уровень 3</b>	причины возникновения барьеров непонимания и способы их устранения
Уметь:	
<b>Уровень 1</b>	осуществлять правильный выбор стратегии взаимодействия и принятие ответственности за результаты деятельности коллектива;
<b>Уровень 2</b>	выявлять причины возникновения барьеров непонимания и выбирать адекватные способы их устранения;
<b>Уровень 3</b>	толерантно воспринимать и адекватно оценивать людей, учитывая их различия;
Владеть:	
<b>Уровень 1</b>	навыками и механизмами согласованность действий и командного поведения;
<b>Уровень 2</b>	навыками предупреждения конфликтов и разрешение конфликтных ситуаций;
<b>Уровень 3</b>	навыками толерантного поведения в коллективе

*В результате освоения дисциплины "Социальная защита инвалидов и лиц с ограниченными*

<b>3.1</b>	<b>Знать:</b>
	механизмы социальной и профессиональной адаптации, сущность понятий «толерантное отношение», «недискриминационный подход», основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов ДНР и РФ, относящиеся к правам людей с ОВЗ;
	основы и сущность профессионального самоопределения и профессионального развития, современное состояние рынка труда, мир профессий и предъявляемых профессией требований к психологическим особенностям человека, его здоровью, правила и принципы планирования и составления временной перспективы своего будущего, постановки задач профессионального и личностного развития;
	механизмы социальной адаптации в коллективе, свои характерологические особенности и возможное их влияние на практику общения и взаимодействия в команде, причины возникновения барьеров непонимания и способы их устранения,
<b>3.2</b>	<b>Уметь:</b>
	адаптироваться в новых аспектах учебы и жизнедеятельности в условиях профессиональной организации, толерантно воспринимать людей, учитывать их индивидуальные особенности, применять в практике взаимодействия с людьми с ОВЗ основополагающие международные документы; правовые основы Гражданского, Трудового, Семейного кодексов ДНР и РФ;
	осуществлять осознанный выбор траектории своего профессионального развития, правильно оценивать свои способности и перспективы на рынке труда, ставить краткосрочные и перспективные цели и задачи своего профессионального и личностного развития;

	осуществлять правильный выбор стратегии взаимодействия и принятие ответственности за результаты деятельности коллектива, выявлять причины возникновения барьеров непонимания и выбирать адекватные способы их устранения, толерантно воспринимать и адекватно оценивать людей, учитывая их различия;
<b>3.3 Владеть:</b>	
	навыками адаптации к новым учебным и профессиональным условиям, навыками выстраивания эффективной коммуникации с различными людьми, в том числе, с ОВЗ, нормативно-правовой базой относительно прав людей с ОВЗ;
	навыками поиска необходимой информации для эффективно самоорганизации учебной и проф способностью к профессиональной рефлексии; навыком формирования временной перспективы профессиональной деятельности и выбор путей их осуществления с учетом индивидуальных особенностей возможностей здоровья;
	навыками и механизмами согласованность действий и командного поведения, навыками предупреждения конфликтных ситуаций, навыками толерантного поведения в коллективе

## 1.5. ФОРМЫ КОНТРОЛЯ

Текущий контроль успеваемости позволяет оценить уровень сформированности элементов компетенций (знаний, умений и приобретенных навыков), компетенций с последующим объединением оценок и проводится в форме: устного опроса на лекционных и семинарских/практических занятиях (фронтальный, индивидуальный, комплексный), письменной проверки (тестовые задания, контроль знаний по разделу, ситуационных заданий и т.п.), оценки активности работы обучающегося на занятии, включая задания для самостоятельной работы.

### *Промежуточная аттестация*

Результаты текущего контроля и промежуточной аттестации формируют рейтинговую оценку работы студента. Распределение баллов при формировании рейтинговой оценки работы студента осуществляется в соответствии с действующим "Порядок организации текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в Донецком филиале РАНХиГС. По дисциплине "Социальная адаптация" видом промежуточной аттестации является Зачет

## РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. ТРУДОЕМКОСТЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Общая трудоёмкость дисциплины "Социальная адаптация" составляет 2 зачётные единицы, 72 часа.

Количество часов, выделяемых на контактную работу с преподавателем и самостоятельную работу обучающегося, определяется учебным планом.

### 2.2. СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Инте ракт.	Примечание
<b>Раздел 1. Социальная адаптация как психологический и социальный процесс</b>						
Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации /Лек/	8	2	УК-9.1	Л1.1Л2.2 Л2.7 Л2.9	0	
Тема 1.1. Понятие социальной адаптации. Виды социальной адаптации /Cр/	8	8	УК-9.1	Л1.1Л2.2 Л2.7 Л2.9	0	
Тема 1.2. Человек как объект и субъект социальной адаптации /Cр/	8	8	УК-9.1, УК-9.2.	Л1.1Л2.2 Л.2.7., Л 2.10	0	
Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности /Сем зан/	8	2	УК-9.3	Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.9	0	
Тема 1.3. Специфика взаимодействия личности и социума. Активность личности /Лек/	8	8	УК-9.3	Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.9	0	
Тема 1.4. Люди с ОВЗ. Специфика адаптации людей с ОВЗ /Cр/	8	8	УК-9.1, УК-9.3.	Л1.1 Л2.3 Л2.8	0	

<b>Раздел 2. Раздел 2. Профессиональная адаптация</b>					
Тема 2.1.Человек как субъект труда /Лек/	8	2	УК-9.2., .	Л1.1Л2.4 Л2.6 Л2.7 Л2.9	0
Тема 2.1.Человек как субъект труда /Ср/	8	8	УК-9.2.,	Л1.1Л2.4 Л2.6 Л2.7 Л2.9	0
Тема 2.2.Эффективное поведение на современном рынке труда /Ср/	8	8	УК-9.2	Л1.1Л2.4 Л2.6 Л2.7 Л2.10	0
Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде /Сем зан/	8	2	УК-9.3	Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.10	0
Тема 2.3. Тактики и техники работы в команде /Ср/	8	8	УК-9.3	Л1.1Л2.1 Л2.3 Л2.4 Л2.5 Л2.6 Л2.9	0

### **РАЗДЕЛ 3. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ**

Для активного восприятия обучающимися новых сведений и обязательной обратной связи в ходе изложения материала используются диалоги с лектором, ответы на вопросы лектора, решение предлагаемых им задач, сопоставление, оценка различных ответов. Для наиболее разнообразного представления материала и стимуляции активности обучающихся на занятиях привлекаются электронная техника (видеопроекторы, интерактивные доски) и информационные технологии (презентации в PowerPoint, электронные ресурсы), аудиозаписи, видеозаписи социально-педагогических ситуаций.

Для развития самостоятельной активности в изучении материала студентам предлагается использование интернет-ресурсов (электронных каталогов, специализированных порталов и сайтов), подготовка к участию в дискуссиях по предлагаемым темам курса, выступление с докладами и творческими работами.

### **РАЗДЕЛ 4. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

<b>4.1. Рекомендуемая литература</b>			
<b>1. Основная литература</b>			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л1.1	Королев, Л. М.	Социальная психология: учебник для бакалавров (208 с.)	Москва : Дашков и К, 2019
<b>2. Дополнительная литература</b>			
	Авторы,	Заглавие	Издательство, год
Л2.1	Торндайк, Э.	Принципы обучения, основанные на психологии : Антология мысли (270 с.)	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л2.2	Девятых, С. Ю.	Половая социализация молодежи в условиях социокультурной трансформации семьи: монография (187 с.)	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л2.3	Пшеничнова, Л. М., Ротарь, Г. Г.	Психология общения: учебное пособие (112 с.)	Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2019
Л2.4	Латынов, В. В.	Психология коммуникативного воздействия : монография (368 с.)	Москва : Издательство «Институт психологии РАН», 2019
Л2.5	Логутова, Е. В., Якиманская, И. С., Биктина, Н. Н.	Психология делового общения : учебное пособие для СПО (196 с.)	Саратов : Профобразование, 2020

Л2.6	Рягузова, Е. В	Теория и практика профессионального общения : психология общения: учебное пособие для студентов бакалавриата, обучающихся по направлению 37.03.01 «Психология» (80 с.)	Саратов : Издательство Саратовского университета, 2019
Л2.7	Бехтерев, В. М.	Развитие личности и роль внушения. Избранные работы: для студентов высших учебных заведений, аспирантов, преподавателей, а также всех интересующихся вопросами психологии развития (285 с.)	Москва : Издательство Юрайт, 2021
Л2.8	Наствин, И. М.	Социология трудовой активности личности (опыт теоретико-прикладного исследования): монография (416 с.)	Казань : Казанский национальный исследовательский технологический университет, 2017
Л2.9	Сабирзянова И.В.	Психология межличностных отношений: методические рекомендации для выполнения самостоятельной работы по дисциплине «Психология межличностных отношений» для обучающихся	Донецк : ГОУ ВПО "ДОНАУИГС", 2021

## РАЗДЕЛ 5. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

### 5.1. Контрольные вопросы и задания

Ориентировочные вопросы к зачету

1. Раскройте сущность понятий «социализация», «социальная адаптация».
2. Охарактеризуйте соотношение развития, воспитания и социализации в процессе становления личности.
3. Охарактеризуйте критерии адаптивной личности.
4. Охарактеризуйте место социальной коммуникации в системе общественных отношений.
5. Охарактеризуйте международные правовые документы в области образования и социальной защиты людей с инвалидностью.
6. Охарактеризуйте федеральное законодательство в области образования и социальной защиты людей с инвалидностью.
7. Охарактеризуйте региональные нормативно-правовые акты в области социальной защиты инвалидов.
8. Дайте характеристику профессиональному самоопределению человека.
9. Охарактеризуйте стадии развития человека как субъекта деятельности.
10. Охарактеризуйте уровни профессионального самоопределения (гностический, практический).
11. Охарактеризуйте факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.
12. Охарактеризуйте навыки эффективного поведения на рынке труда.
13. Охарактеризуйте механизмы адаптации в новом коллективе.
14. Охарактеризуйте современные научные представления о карьере.
15. Охарактеризуйте технологию карьерного самоменеджмента.

### 5.2. Темы письменных работ

Темы рефератов:

Социализация и социальная адаптация человека в современных условиях.

1. Соотношение развития, воспитания и социализации.
2. Человек как объект и как субъект социализации.
3. Критерии адаптивной личности.
4. Социальная коммуникация в системе общественных отношений.
5. Стадии развития человека как субъекта деятельности. Зарубежные подходы (Э.Гинзберг, Ш. Бюлер, Д. Сьюпер). Отечественные теории (Д.Б. Эльконин, В.В. Давыдов, И.С. Кон).
6. Соотношение понятий «самореализация» и «самоопределение».
7. Уровни профессионального самоопределения (гностический, практический) и их характеристика.
8. Структура личностных изменений в ситуации профессионального самоопределения.
9. Факторы, оказывающие влияние на личностный профессиональный выбор.
10. Методы поиска работы.
11. Механизмы адаптации в новом коллективе.

12. Понятие, типы, стадии, факторы успешности карьеры.

13. Карьерный самоменеджмент: определение спектра личностных ресурсов для достижения целей и планов карьеры.

### **5.3. Фонд оценочных средств / Комплект оценочных материалов**

Комплект оценочных материалов дисциплины "Социальная адаптация" разработан в соответствии с локальным нормативным актом "Порядок разработки и содержания фондов оценочных средств основной образовательной программы высшего профессионального образования в Донецком филиале РАНХиГС".

Комплект оценочных материалов дисциплины "Социальная адаптация" в полном объеме представлен в учебно-методическом комплексе дисциплины.

### **5.4. Перечень видов оценочных средств**

Устный опрос, реферат, практические задания

## **РАЗДЕЛ 6. СРЕДСТВА АДАПТАЦИИ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ К ПОТРЕБНОСТИЯМ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

В случае необходимости обучающимся из числе лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

1) с применением электронного обучения и дистанционных технологий.

2) с применением специального оборудования (техники) и программного обеспечения, имеющихся в Донецком филиале РАНХиГС.

В процессе обучения при необходимости для лиц с нарушениями зрения, слуха и опорно-двигательного аппарата предоставляются следующие условия:

- для лиц с нарушениями зрения: учебно-методические материалы в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями слуха: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации.

- для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: учебно-методические материалы в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

## **РАЗДЕЛ 7. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО УСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Методические материалы для освоения дисциплины**

Практические занятия дисциплины предполагают их проведение в различных формах с целью выявления полученных знаний, умений, навыков и компетенций с

проводением контрольных мероприятий. С целью обеспечения успешного обучения студент должен готовиться к лекции, т.к. она является важнейшей формой организации учебного процесса, поскольку:

- знакомит с новым учебным материалом;
- разъясняет учебные элементы, трудные для понимания;
- систематизирует учебный материал;
- ориентирует в учебном процессе.

Подготовка к лекции заключается в следующем:

- внимательно прочитайте материал предыдущей лекции;
- узнайте тему предстоящей лекции (по тематическому плану, по информации лектора);
- ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- постарайтесь уяснить место изучаемой темы в своей профессиональной подготовке;
- запишите возможные вопросы, которые вы зададите лектору на лекции.

Подготовка к семинарским занятиям:

- внимательно прочитайте материал лекций, относящихся к данному семинарскому занятию, ознакомьтесь с учебным материалом по учебнику и учебным пособиям;
- выпишите основные термины;
- ответьте на контрольные вопросы по семинарским занятиям, готовьтесь дать развернутый ответ на каждый из вопросов;
- уясните, какие учебные элементы остались для вас неясными и постарайтесь получить на них ответ заранее (до семинарского занятия) во время текущих консультаций преподавателя;
- готовиться можно индивидуально, парами или в составе малой группы, последние являются эффективными формами работы;
- рабочая программа дисциплины в части целей, перечню знаний, умений, терминов и учебных вопросов может быть использована вами в качестве ориентира в организации обучения.

Подготовка к зачету. К зачету необходимо готовится целенаправленно, регулярно, систематически и с первых дней обучения по данной дисциплине. Попытки освоить дисциплину в период зачетно-экзаменационной сессии, как правило, показывают не слишком удовлетворительные результаты. В самом начале изучения учебной дисциплины познакомьтесь со следующей учебно-методической документацией:

- программой дисциплины;
- перечнем знаний и умений, которыми студент должен владеть;
- тематическими планами лекций, семинарских занятий;
- контрольными мероприятиями;
- учебником, учебными пособиями по дисциплине, а также электронными ресурсами;
- перечнем вопросов для зачета.

После этого у вас должно сформироваться четкое представление об объеме и характере знаний и умений, которыми надо будет овладеть по дисциплине. Систематическое выполнение учебной работы на лекциях и практических занятиях позволит успешно освоить дисциплину и создать хорошую базу для сдачи зачета.